



10 - septiembre - 2022

Boletín 46.- Tlalmánalco, Estado de México

COMUNICACIÓN SOCIAL

SÚPER CLASE DE ZUMBA MEXICANA APERTURA LAS FESTIVIDADES PATRIAS EN TLALMANALCO

- Más de 100 personas se hacen participes en la Súper Clase de Zumba Mexicana en Tlalmánalco.



Buscando promover la activación y acondicionamiento físico, el IMCUFIDE (Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte) en coordinación con el Ayuntamiento de Tlalmánalco de la Administración 2022-2024, han dado la apertura a las festividades patrias con una Súper Clase Mexicana de Zumba con Música en Vivo, obteniendo una excelente participación por la población tlalmánalquense.

Más de 100 personas, entre niños, jóvenes y adultos llegaron a la explanada municipal para realizar las actividades deportivas acompañadas con banda, a quienes se les proporcionó una botella de agua para su correspondiente hidratación.





El IMCUFIDE agradeció a la Lic. Violeta Yedid Palma Mendoza, maestra en Educación Física y Presidenta del Sistema DIF Municipal, al C. Paco Herrera y a la C. Alma González por el apoyo proporcionado como instructores, siendo personas capacitadas para impartir la clase.

Estas acciones tienen como objetivo generar beneficios a la salud de la población mediante la activación física en espacios públicos y evitar el estrés en las personas mediante un tiempo de diversión y baile.

